

AÏKIDO Fegersheim

Une saison historique

À Fegersheim, l'aïkido a le vent en poupe. Le club a obtenu quatre changements de grade au terme de la saison 2014-2015.

Une performance historique. En période de résultats d'examens, obtenir 100 % de réussite n'est pas une performance neutre. C'est l'exploit accompli par le club fegersheimois, dont les quatre élèves présentés ont été brillamment reçus. Gaby de Moor, Jean-Michel Marx (nouveaux 3^e dan), Fabien Huber (nouveau 2^e dan) et Didier Guéneq (nouveau 1^{er} dan) ont hissé haut les couleurs de Feg'.

La notion de non-violence prédomine

« L'examen consiste à réaliser les gestes et mouvements de self-défense adaptés aux situations d'attaque présentées. C'est une épreuve compliquée, ce n'est pas l'École des fans. Tout le monde ne gagne pas à la fin ! souligne Didier Guéneq, qui est aussi le président de l'association depuis trois ans. Ce sont donc des résultats exceptionnels pour nous. Aujourd'hui, notre club compte 42 licenciés et 25 % d'entre eux ont le grade de ceinture noire. Ce qui correspond à un niveau technique énorme. Cette performance est la conséquence d'un certain nombre de facteurs : tout d'abord, la qualité de l'enseignement pratiqué dans notre club. Nous avons des éducateurs diplômés dont le travail est extraordinaire. Ensuite, l'assiduité, l'engagement et la volonté de réussir des li-



De gauche à droite : Sabine Perrault (4^e dan, enseignante), Erwin Schaller (5^e dan enseignant), Jean-Michel Marx (Nouveau, 3^e dan), Fabien Huber (Nouveau, 2^e dan), Didier Guéneq (président du club - nouveau 1^{er} dan), André Morio (3^e dan - préparateur aux passages de grades) et Christian Hauptmann (4^e dan - enseignant). PHOTO DNA

cienciés. Pour y parvenir, il faut tout de même participer à trois entraînements au minimum par semaine. Ce n'est pas rien. »

La notion de non-violence prédomine. Pour ceux qui l'ignoraient, l'aïkido est un art martial de self-défense d'origine japonaise. « Ce n'est pas une discipline violente, insiste Didier. Il n'y a pas d'affrontement brutal avec l'adversaire. En aïkido, l'idée, c'est de décourager son opposant, pas de le détruire. Tel qu'il est conçu et pratiqué, cet art martial est, avant tout, destiné à désamorcer les conflits. L'aïkido n'est pas para-

sité par des objectifs de championnats. Il n'existe aucune compétition, » résume le président d'un club qui célébrera son 30^e anniversaire en 2017. « Nous tenons à promouvoir avant tout les valeurs de plaisir et de respect au sein de notre association. On s'adresse à tout le monde, de 7 à 77 ans, car la pratique, ludique, peut plaire à tous les publics. » ■

► Aïkido club Fegersheim : renseignements et inscriptions par téléphone au ☎06 73 48 87 89 et sur internet : aikido-fegersheim.org. Entraînements les mardi et jeudi au centre sportif et

culturel (19-20 h pour les enfants et 20-22 h pour les adultes).

BEISER
environnement
Fournisseur agréé par le Ministère de l'Énergie
0 825 825 488

LIVRAISON ET DÉCHARGEMENT GRATUITS CHEZ VOUS*

CLIMATISEUR RÉVERSIBLE 5KW
Unité intérieure

EFFET RAFFRAÎCHISSEMENT IMMÉDIAT I

EXISTE EN 12 KW

www.beiser.fr